



## Formofit-Kapseln

### Nahrungsergänzungsmittel

#### Wissenswertes:

Formofit-Kapseln enthalten eine speziell aufbereitete Form von Chitosan. Dieser Faserstoff wird aus Chitin, dem Hauptbestandteil der Schalen von Krustentieren, gewonnen und besitzt eine sehr hohe Fettbindungskapazität. Dadurch tragen Formofit-Kapseln zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei. Wie die Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) bestätigt, stellt sich diese positive Wirkung bei einer täglichen Aufnahme von 3 Gramm Chitosan ein, was durch die empfohlene Tagesdosis von 10 Formofit-Kapseln gewährleistet wird.

**Zutaten:** Chitosan-Succinat (74 %, aus Krebstieren), Gelatine, Füllstoff Maisstärke.

	pro Kapsel	pro Tagesdosis (= 10 Kapseln)	pro 100 g Kapseln
Chitosan	300 mg	3000 mg	74 g

Noch kein Nährstoffbezugswert für die tägliche Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011 vorhanden.

**Verzehrempfehlung:** Unmittelbar vor den beiden fettreichsten Mahlzeiten des Tages jeweils 5 Kapseln mit einem großen Glas Wasser (mindestens 250 ml) einnehmen.

Da es sich um ein ballaststoffreiches Präparat handelt, sollten täglich 2–3 Liter Flüssigkeit getrunken werden.

Zur Sicherung der Bedarfsdeckung der fettlöslichen Vitamine A, D, E und K sowie der essenziellen Fettsäuren empfehlen wir, Formofit-Kapseln nur zu 2 von 3 Hauptmahlzeiten einzunehmen. Dazu sollte täglich mindestens eine Mahlzeit mit hochwertigen Ölen und Fetten, die den Organismus mit den fettlöslichen Vitaminen sowie essenziellen Fettsäuren versorgt, verzehrt werden. Ein Multivitaminpräparat kann den Bedarf an Vitaminen ebenfalls ergänzen.

Bei der Einnahme von Arzneimitteln dürfen Formofit-Kapseln nur nach Absprache mit einem Arzt eingenommen werden. Bei der Einnahme von fettlöslichen Arzneimitteln (Pille), fettlöslichen Vitaminen oder essentiellen Fettsäuren (z.B. Omega-3-Fettsäuren) ist auf einen ausreichenden Zeitabstand von mindestens 4 Stunden zur Einnahme der Formofit-Kapseln zu achten.

Lichtgeschützt, trocken und unter 25 °C aufbewahren.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden und ersetzen nicht eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Made in Germany

**Inhalt 210 Kapseln = 83 g**

Art.-Nr.: 1750

Eti0620